

スイミング スクール

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休館	8	9 水	10 木	11 金	12 土
13	14 休館	15	16 水	17 木	18 金	19 土
20	21 休館	22	23 水	24 木	25 金	26 土
27	28 休館	29	30 水			

入水前に食事をされるともどす
危険性があるので1～2時間前まで
に食べるようにお願いします。

全曜日共通

⑨・⑧級・・・16:05～17:00
⑦・⑥級

⑤・④級・・・17:05～18:00
③・②級

①・⑤級・・・18:05～19:00

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1 木	2 金	3 土
4	5	6 休館	7 水	8 木	9 金	10 土
11	12 休館	13	14 水	15 木	16 金	17 土
18	19 休館	20	21 水	22 木	23 金	24 土
25	26 休館	27	28 水	29 木	30 休館	31 休館

※級の時間帯は、生徒状況により
変更する事があります。

6月

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 休館	3 休館	4 休館	5 休館	6 休館	7 休館
8 休館	9 休館	10 休館	11 休館	12	13 金	14 土
15	16 休館	17	18 水	19 木	20 金	21 土
22	23 休館	24	25 テスト	26 テスト	27 テスト	28 テスト
29	30 休館					

ゆうちょ引き落とし日

4月1日(火)

変更・退会

3月23日(日)

スイミングの効果とは?! ⇒ 基礎体力向上 呼吸器官活性化 体脂肪燃焼
筋力向上 免疫強化 喘息改善 姿勢改善 ストレス解消 等々

スクール情報



- 臨時休館や休講となった場合、
右記HPのQRコードにて情報発信しておりますので、ご確認ください。
- 左記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：ドラゴンスポーツセンター 0748-58-3173



HP: QRコード



*** 裏面もご覧ください ***